



Sound of Shells - Spirituelle Atemtherapie

Abendvortrag am Fr. 26. Oktober 2018

mit Angela Sommerfeld

Mit dem ersten Atemzug beginnt unser Leben außerhalb des Mutterleibes, mit dem letzten endet es auf dieser Welt. Dazwischen liegt unser Leben. Es befindet sich im steten Wechsel zwischen Ein- und Ausatmen. Beides gehört zusammen. Die Beschäftigung mit dem eigenen Atem und Atemmuster findet bei den meisten Menschen auf der körperlichen Ebene statt. Doch der Atem ist viel, viel mehr. Er ist die Verbindung zu ALLEM.

Mein Medium dabei ist der Klang der Muschel. Er lässt Materie schwingen und unser Körper wird dabei in Resonanz versetzt.

Angela Sommerfeld

Studium Musik/Trompete/Pädagogik, Atem-, Sucht- u. systemische Therapeutin, laufende Fortbildungen und Seminare zum Thema Spiritualität, Heilung und Resilienz, Arbeit in eigener Praxis seit 2007.

<i>Zeit</i>	19.30 - ca. 21.00 Uhr
<i>Kosten</i>	Eintritt frei
<i>Anmeldung</i>	info@orgam.org, Tel. 078 661 13 20
<i>Ort</i>	Zollikerstr. 234, 8008 Zürich